

| J.01 vendredi 17 août 2018 | |
|----------------------------|----------------|
| Aurillac | Oyonnax |
| Bayonne | Brive |
| Béziers | Angoulême |
| Biarritz | Nevers |
| Bourg-en-Bresse | Vannes |
| Colomiers | Provence Rugby |
| Montauban | Carcassonne |
| Mont-de-Marsan | Massy |

| J.02 vendredi 24 août 2018 | |
|----------------------------|-----------------|
| Bayonne | Mont-de-Marsan |
| Béziers | Massy |
| Brive | Colomiers |
| Carcassonne | Angoulême |
| Montauban | Biarritz |
| Nevers | Bourg-en-Bresse |
| Oyonnax | Vannes |
| Provence Rugby | Aurillac |

| J.03 vendredi 31 août 2018 | |
|----------------------------|----------------|
| Angoulême | Montauban |
| Aurillac | Carcassonne |
| Biarritz | Brive |
| Bourg-en-Bresse | Provence Rugby |
| Colomiers | Oyonnax |
| Massy | Bayonne |
| Mont-de-Marsan | Béziers |
| Vannes | Nevers |

| J.04 vendredi 7 septembre 2018 | |
|--------------------------------|-----------------|
| Angoulême | Aurillac |
| Biarritz | Bourg-en-Bresse |
| Brive | Béziers |
| Carcassonne | Colomiers |
| Montauban | Mont-de-Marsan |
| Nevers | Massy |
| Oyonnax | Bayonne |
| Provence Rugby | Vannes |

| J.05 vendredi 21 septembre 2018 | |
|---------------------------------|----------------|
| Aurillac | Nevers |
| Bayonne | Provence Rugby |
| Béziers | Montauban |
| Bourg-en-Bresse | Carcassonne |
| Colomiers | Biarritz |
| Massy | Angoulême |
| Mont-de-Marsan | Oyonnax |
| Vannes | Brive |

| J.06 vendredi 28 septembre 2018 | |
|---------------------------------|-----------------|
| Angoulême | Mont-de-Marsan |
| Biarritz | Bayonne |
| Brive | Aurillac |
| Carcassonne | Béziers |
| Massy | Vannes |
| Montauban | Colomiers |
| Nevers | Provence Rugby |
| Oyonnax | Bourg-en-Bresse |

| J.07 vendredi 5 octobre 2018 | |
|------------------------------|-------------|
| Aurillac | Montauban |
| Bayonne | Nevers |
| Béziers | Oyonnax |
| Bourg-en-Bresse | Massy |
| Brive | Angoulême |
| Mont-de-Marsan | Biarritz |
| Provence Rugby | Carcassonne |
| Vannes | Colomiers |

| J.08 vendredi 12 octobre 2018 | |
|-------------------------------|-----------------|
| Angoulême | Vannes |
| Biarritz | Aurillac |
| Carcassonne | Bayonne |
| Colomiers | Béziers |
| Massy | Brive |
| Montauban | Bourg-en-Bresse |
| Nevers | Mont-de-Marsan |
| Oyonnax | Provence Rugby |

| J.09 vendredi 26 octobre 2018 | |
|-------------------------------|----------------|
| Bayonne | Angoulême |
| Béziers | Aurillac |
| Bourg-en-Bresse | Colomiers |
| Brive | Montauban |
| Massy | Biarritz |
| Nevers | Oyonnax |
| Provence Rugby | Mont-de-Marsan |
| Vannes | Carcassonne |

| J.10 vendredi 2 novembre 2018 | |
|-------------------------------|-----------------|
| Aurillac | Bourg-en-Bresse |
| Biarritz | Provence Rugby |
| Brive | Nevers |
| Carcassonne | Massy |
| Montauban | Bayonne |
| Mont-de-Marsan | Colomiers |
| Oyonnax | Angoulême |
| Vannes | Béziers |

| J.11 vendredi 9 novembre 2018 | |
|-------------------------------|-----------------|
| Angoulême | Biarritz |
| Bayonne | Bourg-en-Bresse |
| Carcassonne | Brive |
| Colomiers | Aurillac |
| Massy | Oyonnax |
| Mont-de-Marsan | Vannes |
| Nevers | Montauban |
| Provence Rugby | Béziers |

| J.12 vendredi 16 novembre 2018 | |
|--------------------------------|----------------|
| Aurillac | Mont-de-Marsan |
| Béziers | Bayonne |
| Biarritz | Carcassonne |
| Bourg-en-Bresse | Angoulême |
| Brive | Oyonnax |
| Colomiers | Nevers |
| Provence Rugby | Massy |
| Vannes | Montauban |

| J.13 vendredi 30 novembre 2018 | |
|--------------------------------|-----------------|
| Angoulême | Colomiers |
| Bayonne | Vannes |
| Béziers | Bourg-en-Bresse |
| Massy | Aurillac |
| Montauban | Provence Rugby |
| Mont-de-Marsan | Brive |
| Nevers | Carcassonne |
| Oyonnax | Biarritz |

| J.14 vendredi 7 décembre 2018 | |
|-------------------------------|----------------|
| Aurillac | Vannes |
| Biarritz | Béziers |
| Bourg-en-Bresse | Mont-de-Marsan |
| Carcassonne | Oyonnax |
| Colomiers | Bayonne |
| Montauban | Massy |
| Nevers | Angoulême |
| Provence Rugby | Brive |

| J.15 vendredi 14 décembre 2018 | |
|--------------------------------|-----------------|
| Angoulême | Provence Rugby |
| Bayonne | Aurillac |
| Béziers | Nevers |
| Brive | Bourg-en-Bresse |
| Massy | Colomiers |
| Mont-de-Marsan | Carcassonne |
| Oyonnax | Montauban |
| Vannes | Biarritz |

Les journées sont positionnées le vendredi dans le calendrier pendant la phase régulière (un match le jeudi, six matches le vendredi et un match le dimanche sous réserve de la 30^e et dernière journée).

Les jours et horaires détaillés des matches seront fixés par la LNR.

J.16 vendredi 21 décembre 2018

| | |
|-----------------|----------------|
| Angoulême | Massy |
| Biarritz | Mont-de-Marsan |
| Bourg-en-Bresse | Oyonnax |
| Carcassonne | Aurillac |
| Colomiers | Brive |
| Montauban | Béziers |
| Nevers | Vannes |
| Provence Rugby | Bayonne |

J.17 vendredi 11 janvier 2019

| | |
|----------------|-----------------|
| Aurillac | Angoulême |
| Bayonne | Montauban |
| Béziers | Carcassonne |
| Brive | Biarritz |
| Massy | Bourg-en-Bresse |
| Mont-de-Marsan | Nevers |
| Oyonnax | Colomiers |
| Vannes | Provence Rugby |

J.18 vendredi 18 janvier 2019

| | |
|----------------|-----------------|
| Angoulême | Brive |
| Biarritz | Massy |
| Carcassonne | Vannes |
| Colomiers | Mont-de-Marsan |
| Montauban | Aurillac |
| Nevers | Bayonne |
| Oyonnax | Béziers |
| Provence Rugby | Bourg-en-Bresse |

J.19 vendredi 25 janvier 2019

| | |
|-----------------|----------------|
| Aurillac | Colomiers |
| Bayonne | Oyonnax |
| Béziers | Brive |
| Bourg-en-Bresse | Biarritz |
| Carcassonne | Montauban |
| Massy | Nevers |
| Mont-de-Marsan | Provence Rugby |
| Vannes | Angoulême |

J.20 vendredi 8 février 2019

| | |
|----------------|-----------------|
| Angoulême | Bourg-en-Bresse |
| Aurillac | Béziers |
| Bayonne | Carcassonne |
| Brive | Massy |
| Colomiers | Vannes |
| Nevers | Biarritz |
| Oyonnax | Mont-de-Marsan |
| Provence Rugby | Montauban |

J.21 vendredi 15 février 2019

| | |
|-----------------|----------------|
| Béziers | Colomiers |
| Biarritz | Angoulême |
| Bourg-en-Bresse | Bayonne |
| Carcassonne | Nevers |
| Massy | Provence Rugby |
| Montauban | Brive |
| Mont-de-Marsan | Aurillac |
| Vannes | Oyonnax |

J.22 vendredi 22 février 2019

| | |
|----------------|-----------------|
| Angoulême | Nevers |
| Aurillac | Massy |
| Bayonne | Béziers |
| Brive | Vannes |
| Colomiers | Bourg-en-Bresse |
| Mont-de-Marsan | Montauban |
| Oyonnax | Carcassonne |
| Provence Rugby | Biarritz |

J.23 vendredi 1^{er} mars 2019

| | |
|-----------------|----------------|
| Aurillac | Bayonne |
| Béziers | Mont-de-Marsan |
| Bourg-en-Bresse | Brive |
| Carcassonne | Biarritz |
| Montauban | Oyonnax |
| Nevers | Colomiers |
| Provence Rugby | Angoulême |
| Vannes | Massy |

J.24 vendredi 15 mars 2019

| | |
|-----------------|----------------|
| Angoulême | Carcassonne |
| Biarritz | Vannes |
| Bourg-en-Bresse | Nevers |
| Brive | Provence Rugby |
| Colomiers | Montauban |
| Massy | Béziers |
| Mont-de-Marsan | Bayonne |
| Oyonnax | Aurillac |

J.25 vendredi 22 mars 2019

| | |
|-------------|-----------------|
| Aurillac | Provence Rugby |
| Bayonne | Colomiers |
| Béziers | Biarritz |
| Carcassonne | Mont-de-Marsan |
| Montauban | Angoulême |
| Nevers | Brive |
| Oyonnax | Massy |
| Vannes | Bourg-en-Bresse |

J.26 vendredi 29 mars 2019

| | |
|-----------------|----------------|
| Angoulême | Béziers |
| Biarritz | Oyonnax |
| Bourg-en-Bresse | Aurillac |
| Brive | Mont-de-Marsan |
| Colomiers | Carcassonne |
| Massy | Montauban |
| Provence Rugby | Nevers |
| Vannes | Bayonne |

J.27 vendredi 5 avril 2019

| | |
|----------------|-----------------|
| Aurillac | Brive |
| Bayonne | Biarritz |
| Béziers | Provence Rugby |
| Carcassonne | Bourg-en-Bresse |
| Colomiers | Massy |
| Montauban | Vannes |
| Mont-de-Marsan | Angoulême |
| Oyonnax | Nevers |

J.28 vendredi 12 avril 2019

| | |
|-----------------|----------------|
| Angoulême | Bayonne |
| Biarritz | Colomiers |
| Bourg-en-Bresse | Montauban |
| Brive | Carcassonne |
| Massy | Mont-de-Marsan |
| Nevers | Béziers |
| Provence Rugby | Oyonnax |
| Vannes | Aurillac |

J.29 vendredi 26 avril 2019

| | |
|----------------|-----------------|
| Aurillac | Biarritz |
| Bayonne | Massy |
| Béziers | Vannes |
| Carcassonne | Provence Rugby |
| Colomiers | Angoulême |
| Montauban | Nevers |
| Mont-de-Marsan | Bourg-en-Bresse |
| Oyonnax | Brive |

J.30 vendredi 3 mai 2019

| | |
|-----------------|----------------|
| Angoulême | Oyonnax |
| Biarritz | Montauban |
| Bourg-en-Bresse | Béziers |
| Brive | Bayonne |
| Massy | Carcassonne |
| Nevers | Aurillac |
| Provence Rugby | Colomiers |
| Vannes | Mont-de-Marsan |

BARRAGES

10, 11 ou 12 mai 2019

DEMI-FINALES

17, 18 ou 19 mai 2019

FINALE

25 ou 26 mai 2019

TOP 14 ACCESS MATCH

31 Mai, 1^{er} ou 2 juin 2019

